



Режим дня в летний период времени МБ ДОУ «Детский сад №25»

Режимные моменты	Возрастные группы						Подготовительный
	1 младшая группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительный	
Прием на улице, подвижные и малоподвижные игры, игры упражнения, свободная деятельность детей, игры, наблюдения, утренняя гимнастика (с учётом диагнозов), трудовая деятельность с учетом индивидуальных способностей детей.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности взрослого и детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Совместная организованная деятельность (на улице или в группе или муз зале)	9.00- 9.10/ 9.30-9.40	9.00- 9.10/ 9.30-9.40	9.20 – 9.35/ 9.30-9.45	9.40 -10.00/ 9.30-9.50	9.00 – 9.25/ 9.35-10.00	9.00-9.30/ 9.35- 10.05	9.00-9.30/ 9.35- 10.05
Прогулка							
Второй завтрак	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 – 10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.40	10.20-12.00	10.20-12.05	10.20-12.10	10.20-12.10
Игры, подготовка к обеду, культурно-гигиенические,	11.30 -11.50	11.30 -11.50	11.40 – 11.50	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед							
Подготовка ко сну дневной сон.	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	12.30-13.00	12.30 – 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30-15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.50	15.20 – 15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, игры,	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.05	15.50 – 17.05	15.40 – 17.10	15.40-17.15	15.40-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.05 - 17.20	17.05 -17.15	17.10 -17. 20	17.15-17.25	17.15-17.25
Прогулка: Игры, индивидуальная работа, уход детей домой.	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.15 – 17.40	17.20– 17.40	17.25-17.45	17.25-17.45
Общее время пребывания на свежем воздухе:	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
	4 часа 45 минут	4 часа 45 минут	4 часа 50 минут	5 часов 45 минут	5 часов 55 минут	6 часов 10 минут	6 часов 10 минут